

Schwangerschaft Checkliste

1. Trimester

- Vorsorge-Untersuchung
- Arbeitgeber informieren
- Hebamme finden

2. Trimester

- Geburtsklinik, Geburtshaus oder Hebamme für Hausgeburt organisieren)
- Geburtsvorbereitungskurs
- Mutterschaftsgeld beantragen

3. Trimester

- Elternzeit beantragen
- Geburtsplan erstellen
- ggf. Sorgeerklärung & Vaterschafts-erkennung
- Wochenbett vorbereiten
- Kinderarzt finden

Notizen

.....

.....

.....

.....

.....

.....