

Checkliste Kliniktasche

Für den Kreißsaal

- Nachthemd, langes T-Shirt oder Bademantel
- warme Socken
- Haarband & Haargummi
- Lippenpflegestift
- Lieblingsgetränk & -snacks
- Smartphone & Ladegerät
- Brille / Kontaktlinsenbehälter persönliche Dinge

Bürokratisches

- Mutterpass
- Einweisung & medizinische Unterlagen
- Versicherungskarte
- Personalausweis
- Geburtsurkunde
- Stammbuch
- ggf. Vollmacht
- Geburtsplan

Fünf Wochenbett

- Stillnachthemd oder -PJs
- Still-BH und -einlagen
- luftige Baumwollunterhosen
- warme Socken
- bequeme Hosen & T-Shirts
- Bademantel
- Badelatschen
- Spucktücher
- Mützchen
- Babykleidung und -decke für den Heimweg
- Kosmetiktasche
- Kopfhörer
- persönliche Dinge